



Il Comitato Assemblea dei Genitori della scuola media di Bedigliora vi propone

IL CORPO RACCONTA **Associazione Passi.ch**

Due incontri fra mamma e figlia alle soglie dello sviluppo sessuale

Un metodo ludico che permette alle ragazze di prima e seconda media di scoprire i processi dei cambiamenti fisici che presto si troveranno ad affrontare e del manifestarsi del ciclo femminile.

Gli incontri sono dedicati alle ragazze accompagnate dalla mamma, in modo da favorire il dialogo su tematiche spesso vissute come imbarazzanti, offrono spunti di discussione che potranno essere utili anche durante la crescita (es. analisi critica dei messaggi che portano i media...).

Addomesticare i cambiamenti del corpo nella pubertà permette di acquisire una visione positiva della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita. La conoscenza dei cambiamenti permetterà di vivere i piccoli fastidi mensili in modo sereno e di gestirli senza ricorrere alla medicazione.

Viene proposta una visione positiva e ricca di significati e di valori umani.

Gli incontri si svolgono in modo interattivo e coinvolgono sia le ragazze che le mamme, sia separatamente che in coppia. Le nozioni teoriche sono trasmesse utilizzando le più disparate tecniche di animazione.

Giochi, scenette, semplici lavori manuali renderanno gli incontri interessanti e divertenti.

Una pausa merenda faciliterà uno scambio di opinioni fra le mamme e l'animatrice e permetterà di visionare qualche libro interessante.

Ogni ragazza riceve una documentazione scritta.

Tematiche:

- ◆ l'anatomia e la fisiologia femminile e maschile, igiene
- ◆ il ciclo mestruale: i segnali della fertilità, i sintomi legati alle variazioni ormonali
- ◆ Il mistero della vita, concepimento
- ◆ i cambiamenti del corpo con la pubertà, il pudore
- ◆ le differenze di ruolo maschile/femminile
- ◆ la femminilità, l'autostima
- ◆ le emozioni: riconoscerle, esprimerle, gestirle
- ◆ il piacere
- ◆ il linguaggio del corpo
- ◆ l'amicizia e l'amore

- **2 incontri di sabato 14 e 21 Novembre 2020 dalle 14.00 alle 17.30**
- Presso SM Bedigliora
- No. min. 6 coppie max. 8 coppie
- **Costo del corso Fr.100.- (da consegnare al primo incontro)**
- Responsabile Rocio Tauber rocio_cuervo@hotmail.com

ISCRIZIONE DA RITORNARE ENTRO VENERDI 23/10 NELL'APPOSITA URNA IN SEGRETERIA!

Corso Madre Figlia

Nome	Classe
Cognome	
e-mail	
Telefono	Data e Firma genitore